

## **Psihosocijalni tretman djece i maloljetnih počinitelja nasilja**

Zbog sve raširenijeg vršnjačkog nasilja djece razvijen je program psihosocijalnog tretmana djece koja su visoko rizična za počinjenje vršnjačkog i/ili nasilja u obitelji ili su već počinili nasilje. Cilj je prekinuti obrasce procesiranja podražaja i reagiranja koji vode nasilnom ponašanju.

Ovakav tretman omogućuje djeci i adolescentima da prepoznaju svoje emocije koje su povezane s agresivnim ponašanjem i da usvoje znanja i razviju vještine koje su osnova za zamjenjivanje agresivnog ponašanja prosocijalnim. Dio djece tijekom svoje socijalizacije, zbog sklopa nepovoljnih okolnosti, nisu imali prilike naučiti samoregulaciju emocija, razumjeti štetne posljedice nasilnog ponašanja i usvojiti prosocijalne vještine u odnosu s drugima. Stoga onima koji su već prepoznati kao izrazito agresivna djeca i mladi, tretmanski program pruža mogućnost da razumiju i promijene četiri ključna aspekta ponašanja: 1) postignu samokontrolu ljutnje, 2) razviju sustav moralnih vrijednosti, uvjerenja i stavova, 3) razviju interpersonalne, komunikacijske i socijalne vještine kojima mogu zamijeniti svoje nasilno ponašanje i 4) razumiju proces svojeg razvoja u osobu s nasilnim ponašanjem.

Iskustva iz sredina s duljom tradicijom aktivnog suzbijanja nasilja mladih (npr. Nizozemska, SAD, Norveška) pokazuju da tretmani koji su utemeljeni na kognitivno-bihevioralnom pristupu postizanju promjene, uz rad na promjeni vrijednosti sustava i usvajanja socijalnih vještina i vještina smokotnrole, daju vrlo dobre rezultate.

### **Za koga?**

Ciljnu grupu čine djeca i maloljetnici, u dobi od 12 – 16 godina (tj. učenici od 6. razreda osnovne škole do 2. razreda srednje škole), koji su od strane škole, roditelja, centra za socijalnu skrb i/ili suda prepoznati kao skloni nasilnom ponašanju, imaju slabu emocionalnu regulaciju i pokazuju izrazitu i učestalu agresivnost ili su već počinili neki oblik vršnjačkog nasilja i/ili nasilničkog ponašanja u obitelji. Drugu ciljnu grupu ovog programa čine roditelji djece i maloljetnih počinitelja nasilja s kojima treba raditi individualno ili u obliku kratkotrajne systemske obiteljske terapije.

### **Sadržaj programa**

Komponente programa su: razvoj socijalnih vještina, razvoj kontrole ljutnje i razvoj moralnog rezoniranja. Program omogućuje istovremeno učenje prosocijalnih ponašanja (socijalnih vještina potrebnih u interpersonalnim situacijama i osobnih vještina potrebnih za kontrolu vlastitih unutarnjih, kognitivnih i afektivnih procesa) uz poticanje moralnog razvoja koji se inače intenzivno događa u toj razvojnoj fazi. Razvoj prosocijalnih vještina, efikasna kontrola ljutnje i nove moralne vrijednosti dovode do smanjivanja obima nasilne komunikacije i nasilnog ponašanja adolescenata.

### **Vrsta rada i trajanje**

Program se realizira tijekom razdoblja od 15 tjedana. Prvi dio sastoji se od 3-4 individualna susreta s klijentom (djetetom ili adolescentom). Zatim slijedi 25 grupnih susreta koji se održavaju u trajanju od 90 minuta dva puta tjedno. Nakon uvodnog grupnog susreta na strukturirani način prolazi se po 8 tema od tri komponente programa.

Susreti se odvijaju dva puta tjedno po 90 minuta u periodu od 13 tjedana. Grupa je veličine 6-8 korisnika, s dva suvoditelja.

### **Način rada**

Rad u programu je iskustven, odvija se kroz diskusije, vježbe i razgovore koji se izvode u paru, podgrupama ili cijeloj grupi.

### **Način uključivanja**

Za uključivanje u ovaj program potrebno je javiti se u Modus (pozivom na telefon 01/4826-111, mobitel 095/4826-111 ili slanjem upita na e-mail: [modus@dpp.hr](mailto:modus@dpp.hr)) te ostaviti osobne podatke (ime i prezime, kontakt telefon, e-mail adresu, razred i ime škole).

### **Cijena usluge**

Program je besplatan za sve polaznike.

Tim programa Psihosocijalni tretman djece i maloljetnih počinitelja nasilja čine Mihael Kozina i Nika Sušac.