

## **Savjetovalište**

Savjetovalište Centra za djecu, mlade i obitelj Modus pristupa obitelji sveobuhvatno, kao sistemu. Stoga program nastoji obuhvatiti sve članove obitelji, pružajući im psihološku pomoć kroz savjetovanje, kratkotrajnu psihoterapiju i različite vidove grupnog rada u skladu sa specifičnom problematikom.

Cilj savjetovanja je pomoći ljudima da ublaže teškoće, postignu svoje ciljeve, u smislu osobnog rasta i razvoja te da općenito djelotvornije funkcioniraju. Naglasak je na aktivnom sudjelovanju samog klijenta, a uloga savjetovatelja/ice je vođenje k ostvarivanju određenih uvida, pomoć u približavanju konačnom cilju te osposobljavanje klijenta da si po završetku savjetovanja sami pomažu.

Ciljevi savjetovanja ovise o konkretnom klijentu i njegovim potrebama, no može se reći da se općenito pokušava postići ojačavanje klijenta za uspješno suočavanje s aktualnim teškoćama, usvajanje novih postupaka i načina djelovanja koje omogućuju promjenu, a time i podizanje kvalitete života, poticanje odgovornog odnosa pojedinca prema samome sebi, obitelji i društvu te stvaranje i održavanje odnosa s drugim ljudima koje karakterizira iskrena i otvorena komunikacija.

### **Za koga?**

Za sve osobe neovisno o njihovoj dobi, koje se žele bolje upoznati, razvijati sebe kao osobu u privatnom i profesionalnom smislu, lakše se snaći u svojim životnim ulogama, zauzeti odgovorniji stav prema sebi, užoj i široj zajednici ljudi, stvoriti i održavati kvalitetnije odnose s drugima te se uspješno nositi sa svakodnevnim izazovima.

Savjetovanje može biti korisno pojedincima, parovima, obiteljima, roditeljima te djeci i mladima. Neki od problema s kojima se ljudi javljaju na savjetovanje su, na primjer:

- narušeni obiteljski ili partnerski odnosi
- poteškoće djece i roditelja uslijed razvoda
- komunikacijske poteškoće u odnosu s drugim ljudima
- problemi u odgoju djece
- poteškoće u socijalnoj integraciji, učenju
- emocionalne poteškoće
- narušeno psihičko zdravlje
- neefikasno suočavanje sa životnim teškoćama, itd.

### **Vrsta rada i trajanje**

- Savjetovanje (individualno, partnersko/bračno, obiteljsko)
- Kratkotrajna psihoterapija (individualna, partnerska/bračna, obiteljska)

Susreti u individualnom savjetovanju obično traju 60 minuta, dok partnerski, bračni i obiteljski savjetodavni susreti traju 90 minuta.

Uključivanje klijenata u savjetovanje obično slijedi nakon obavljenog inicijalnog razgovora. Prosječna čestina susreta je 2-4 puta mjesečno, a uobičajen broj susreta je od 3-12 susreta. Međutim, ukupan broj seansi i čestina susreta se dogovaraju u skladu s procjenom potreba i problema klijenta.

## **Tko provodi savjetovanje?**

Savjetodavni rad u Modusu provode stručnjaci pomagačkih zanimanja (psiholozi, socijalni radnici, socijalni pedagozi..). Dio sati savjetodavnog rada provodi se besplatno za korisnike, ovisno o trenutno raspoloživim volonterima savjetovateljima i o osiguranim sredstvima za program savjetovalište. Tim savjetovališta u Modusu čini preko 10 stručnjaka pomagačkih zanimanja, različitih pomagačkih i terapijskih usmjerenja (gestalt, kognitivno-bihevioralna, sistemsko-obiteljska, imago..). Ovakva raznolikost omogućuje fleksibilnost i sveobuhvatnost u odgovoru na potrebe klijenata.

## **Kako dogovoriti termin?**

Za više informacija i dogovor termina inicijalnog razgovora javite se na brojeve telefona 01/4826-111 i 095/4826-111 ili slanjem upita na e-mail: [modus@dpp.hr](mailto:modus@dpp.hr).

Savjetovalište Centra za djecu, mlade i obitelj Modus radi od ponedjeljka do petka, od 9-20 sati.

## **Cijena usluga:**

Individualno savjetovanje/psihoterapija: 255,00 kn

Partnersko/bračno i obiteljsko savjetovanje/psihoterapija: 350,00 kn

Tim Savjetovališta čine Martina Čarija, Lana Gjurić, Sanja Ivanušević, Dušanka Kosanović, Mihael Kozina, Snježana Marohnić, Miranda Novak, Maja Novak Pervan, Kristina Perišić, Božena Razlog te volonteri.