

Pinklec - grupni program podrške djeci rastavljenih roditelja

Program Pinklec je besplatan program kojemu je cilj prevencija psihičkih poteškoća kod djece čiji roditelji prolaze ili su prošli kroz rastavu braka. Kroz pružanje psihosocijalne pomoći i dobivanje podrške u grupi, smanjuju se opterećenja djeteta uvjetovana rastavom roditelja. Iskustvo u grupi pomaže djeci, jer uviđaju da nisu jedini u takvoj situaciji, da se i druga djeca nose sa sličnim osjećajima i poteškoćama. Razmjena iskustava pomaže djetetu u promjeni stava prema razvodu i time olakšava normalizaciju životne situacije. Također, djeca usvajaju kompetencije koje su za njih neophodne u nošenju s konfliktnim situacijama. Aktivnim sudjelovanjem u grupi dijete se osposobljava za zajednički život u reorganiziranoj obitelji, u kojoj mogu primijeniti novo znanje i sposobnosti.

Za koga?

Program je namijenjen djeci čiji roditelji su prošli ili prolaze rastavu braka. Dob ciljne skupine djece za jednu grupu je od 6 do 10 godina (mlađa grupa), a za drugu grupu od 10 do 15 godina (starija grupa).

Sadržaj programa

Svaki od susreta unaprijed je isplaniran, a teme kroz koje se prolazi su: razumijevanje i izražavanje osjećaja koji se javljaju u vezi s rastavom roditelja i novonastalim životnim uvjetima, želja da se roditelji pomire, razlikovanje realnih od nerealnih očekivanja, primjena strategija u ostvarivanju realnih očekivanja, rad na prihvaćanju sebe i osnaživanju te učvršćivanju identiteta i slike o sebi koja je kod djeteta uslijed razvoda često narušena.

Vrsta rada i trajanje

Program se sastoji od 12 grupnih susreta, koji se odvijaju jednom tjedno, u trajanju od 90 minuta, za grupu starije djece te 15 grupnih susreta jednom tjedno, u trajanju od 60 minuta, za grupu mlađe djece.

Način rada

Susreti su radioničkog tipa i na njima kroz razgovor, igru i korištenje kreativnih tehnika djeca prorađuju teme relevantne za situaciju razvoda.

Način uključivanja

Uključivanju u program prethode individualni razgovori s roditeljima i djecom čija je svrha upoznavanje s voditeljicama i dobivanje informacija o obiteljskoj situaciji i poteškoćama svakog pojedinog djeteta i njegovih roditelja.

Za više informacija i dogovor termina inicijalnog razgovora javite se na brojeve telefona 01/4826-111 i 095/4826-111 ili slanjem upita na e-mail: modus@dpp.hr.

Tim programa „Pinklec“ čine psiholozi Martina Čarija i Lana Gjurić.