

# Psihoterapeut



## Obrazovanje:

studij pomagačkih zanimanja  
(psihologija, socijalni rad, pedagogija...),  
medicina ili propedeutika psihoterapije

+

edukacija iz psihoterapije  
(4-5 godina)

**Rad:** savjetovanište, privatna  
praksa

**Specifičnosti:** kontinuirani i vođeni  
proces dolaska do željene promjene

## Društvo za psihološku pomoć

Centar za djecu, mlade i obitelj Modus

Ulica kneza Mislava 11, Zagreb

Tel: +385 (0)1 4826 111

E-mail: modus@dpp.hr

Web: www.dpp.hr

### Uredile:

Hana Burazin  
Tara Matić  
Kjara Vukoja  
Lucija Gazić  
Marija Pejić  
Mia Matić  
Kaja Mahečić  
Rea Ivandić  
VII. gimnazija

### Mentorirale:

Tea Eterović  
Lucija Zebić



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo znanosti i  
obrazovanja



DRUŠTVO ZA  
PSIHOLOŠKU  
POMOĆ

Letak je tiskan zahvaljujući financijskoj podršci  
Ministarstva znanosti i obrazovanja.

# Kojeg stručnjaka mentalnog zdravlja izabrati?

Psiholog



Psihoterapeut



Psihijatar



Svaka osoba ponekad prolazi kroz razdoblje u kojem joj je potrebna dodatna podrška zbog različitih razloga – pritisak oko škole, preplavljenost svakodnevnim obvezama, visoka razina stresa, promjene, problemi u odnosima, gubici, bolest...



Važno je prepoznati trenutak kad potražiti stručnu pomoć i znati prepoznati kakav oblik pomoći bi najbolje odgovarao.

## Psiholog



**Obrazovanje:** studij psihologije

\***Dodatno:**

- dodatna edukacija iz psihodijagnostičkih instrumenata
- poslijediplomski studij iz kliničke psihologije

**Rad:**

- zdravstvene ustanove
- odgojno-obrazovne ustanove
- državne institucije
- ljudski resursi u privatnom sektoru



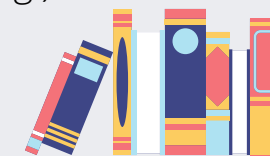
**Specifičnosti:** mogu provoditi testove i savjetovanje, a ne mogu propisivati lijekove

## Psihijatar



**Obrazovanje:**

- studij medicine (6 g.)
- specijalizacija psihijatrije (5 g.)



**Rad:** zdravstvene ustanove (klinike, psihijatrijska bolnica)



**Specifičnosti:** propisivanje lijekova  
postavljanje psihijatrijskih dijagnoza  
upućivanje na pretrage