

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ 2025.



DRUŠTVO ZA
PSIHOLOŠKU
POMOĆ



www.dpp.hr

Facebook: @ModusDpp

E-mail: spa@dpp.hr

Tel: 01-482-6111

Kneza Mislava 11

10000 Zagreb

Hrvatska

OIB: 247310694257

I. Funkcioniranje Društva

Rad upravnih i stručnih tijela

U izvještajnom razdoblju održane su dvije sjednice Skupštine Društva za psihološku pomoć te dva sastanka Upravnog odbora.

Na sjednici u lipnju 2025. razmotreni su i usvojeni izvještaj o radu i financijski izvještaj za prethodnu godinu, kao i plan rada i financijski plan za 2026. godinu na sjednici u prosincu 2025., čime je osigurana transparentnost i učinkovitost u upravljanju Društvom.

Upravni odbor je tijekom svojih sastanaka kontinuirano pratio i nadzirao financijsko poslovanje te provedbu programskih i operativnih aktivnosti Društva. S obzirom na veći broj prijava na značajne projektne natječaje u drugoj polovici 2025. godine, za koje se rezultati očekuju tijekom 2026., na sastanku Upravnog odbora dogovoreno je da će članovi biti pravodobno obavještavani o ishodima odmah po njihovoj objavi. Naglašeno je kako rezultati tih projekata mogu imati značajan utjecaj na daljnji rad Društva, kako u pozitivnom tako i u potencijalno nepovoljnom smjeru, zbog čega je važno osigurati pravovremeno informiranje i donošenje odluka.

U 2025. godini članovi Upravnog odbora bili su: prof. emer. dr. sc. Marina Ajduković, izv. prof. dr. sc. Margareta Jelić, izv. prof. dr. sc. Marijana Kletečki Radović, Mihael Kozina, mag. psych., te Sanja Radica, mag. psych.

Članstvo

Broj članova na kraju 2025. je iznosio 53.

Tijekom 2025. broj članova se povećao za tri člana. Renata Miljević-Ričić više nije članica DPP-a Vanja Branica i Ante Župić su na skupštini u lipnju predstavljeni kao novi članovi DPP-a, a Sanda Lovrić Rupčić i Ivana Matić Hudina su na skupštini u prosincu predstavljena kao nove članice DPP-a.

Osoblje Društva

Izvršni direktor Ivan Franić.

Tijekom 2025. kolegica Nikolina Kanceljak je otišla na porodiljni a kolegica Viktorija Antolković Vrhovac se vratila s porodiljnog.

U travnju 2025. zaposlili smo psihologinju Valentinu čarapinu na neodređeno vrijeme.

Na kraju 2025. je u DPP-u sveukupno bilo zaposleno 9 osoba.

Financijsko poslovanje

Usporedbom financijskih pokazatelja za 2024. i 2025. godinu vidljivo je da su Društvo za psihološku pomoć i tvrtka kćer Sinapsa d.o.o. u 2025. godini u kumulativu poslovalo s manjkom u iznosu od približno 11.000,00 EUR. Navedeni rezultat posljedica je dvaju ključnih čimbenika.

Prvi se odnosi na ulaganje u razvoj nove usluge – psihodijagnostike, što je uključivalo edukaciju četiriju psihologinja te nabavu potrebnih psihodijagnostičkih instrumenata i testova. Riječ je o strateškom ulaganju koje će dugoročno doprinijeti proširenju usluga i jačanju stručnih kapaciteta Društva.

Drugi čimbenik odnosi se na odgodu objave dvaju većih natječaja iz Europskog socijalnog fonda, na koje se Društvo prijavilo tek krajem 2025. godine. Rezultati tih natječaja očekuju se u prvom kvartalu 2026. godine, što je utjecalo na vremenski nesrazmjer između rashoda i planiranih prihoda.

Unatoč iskazanom manjku, može se zaključiti da je riječ o opravdanom odstupanju koje proizlazi iz razvojnih ulaganja i vanjskih okolnosti financiranja. Poslovanje Društva i dalje je stabilno, bez financijskih zaduženja i dugoročnih obveza, što potvrđuje njegovu financijsku održivost.

II. Stručne aktivnosti i projekti Društva

1. Aktivnosti Centra za djecu, mlade i obitelj Modus

Programi za djecu, adolescente, roditelje, osobe starije životne dobi te odrasle osobe općenito uključuju individualne i grupne oblike psihosocijalnih intervencija te psioedukativne programe i radionice. Tijekom 2025. godine u okviru Centra Modus provodile su se sljedeće aktivnosti:

* **Savjetovalište Modusa** nudi individualno, partnersko, roditeljsko i obiteljsko savjetovanje te terapiju igrom. U Savjetovalištu su, tijekom godine, djelovala 33 savjetovatelja (vanjski suradnici i zaposlenici) i 4 savjetovatelja-volontera. Ukupno je provedeno 2328 sati savjetovanja (od toga je 907 projektno pokrivenih sati, 91 volonterski, a 1330 plaćeno direktno od krajnjih korisnika ili od strane tvrtki za zaposlenike) s 419 klijenata (od toga je 244 korisnika uključeno kroz projektne aktivnosti). Usluge savjetovanja pružene su djeci, mladima, obiteljima (roditeljima), osobama starije životne dobi te odraslim osobama općenito.

* **Grupni programi Centra Modus:** Tijekom 2025. godine provedeno je ukupno osam grupnih programa.

- *Rudnik, preventivni grupni program za mlade* za brigu o sebi i nošenje stresom (održano je 10 susreta s 10 sudionika).
- U 2025. završio je grupni *Program za osobe sa socijalnom anksioznošću* za 9 mladih korisnika koja je započela u 2024. godini (provedena su posljednja 3 susreta).
- Proveden je grupni program od 6 susreta za 6 mladih osoba na temu komunikacijskih vještina i nenasilnog rješavanja sukoba *Svađa na vidiku-promijeni SPIKU!*
- Održano je 9 grupnih susreta programa *Kako da učenje ne bude mučenje* za malu grupu djece (3 sudionika) i njihove roditelje.

- Po prvi puta u 2025. godini proveden je novi program za odrasle osobe *Promijeni um, preoblikuj tijelo: Mindset za promjenu* u trajanju od 12 susreta. Program je pohađalo 10 polaznica.
- Tijekom 2025. godine provedeno je više programskih aktivnosti za osobe starije životne dobi. Provedene su *Radionice osnažujućeg pisanja* u dvije grupe. Prva grupa započela je s radom u 2024. godini, odnosno u drugoj godini provedbe programa, te su u 2025. održana 2 od ukupno 8 planiranih susreta, uz sudjelovanje 2 korisnice. U drugoj grupi održano je 6 od ukupno 8 susreta, a sudjelovalo je 5 korisnica.
- Proveden je i *Program jačanja socioemocionalnih kompetencija osoba starije životne dobi*, u okviru kojeg je održano 7 od ukupno 15 susreta. U programu je sudjelovalo 10 korisnika, a grupa je također započela s radom u drugoj godini provedbe programa.
- U Domu za starije osobe Maksimir provodio se i *Program asertivne komunikacije i jačanja psihološke otpornosti*. U okviru programa održano je 7 od ukupno 20 susreta, a bilo je uključeno 11 korisnika. Dodatno je organizirana *Igraonica društvenih igara* u Domu za starije osobe Maksimir, u okviru koje je održano 5 susreta, uz sudjelovanje ukupno 8 korisnika.

* **Tretmanske mjere**

- Tijekom 2025. godine provedena je zaštitna mjera Psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja s 16 korisnika od kojih je njih 12 završilo je tretman. Ukupno su odrađena 163 susreta. Mjere je provodilo 6 voditelja kroz grupni i individualne tretmane.

* **Radionice provedene u 2025. godini**

- Ukupno je održano 14 interaktivnih radionica za učenike 7. i 8. razreda u dvije partnerske osnovne škole: OŠ Jure Kaštelana i OŠ dr. Ivana Merza. Radionicama je obuhvaćeno ukupno 124 učenika. U OŠ Jure Kaštelana radionice su provedene u 5 sedmih razreda, dok su u OŠ dr. Ivana Merza provedene u 2 osma razreda. U svakom razredu održane su po dvije radionice. Teme radionica bile su *elektroničko nasilje, komunikacija i nenasilno rješavanje sukoba*.
- Održano je 9 radionica na temu *Kako da učenje ne bude mučenje* za učenike šestih razreda osnovnih škola Pavleka Miškine, Jure Kaštelana, Lovre pl. Matačića u kojima je sudjelovalo ukupno 63 učenika.
- Ukupno je održano 19 radionica za učenike prvih razreda u dvije partnerske srednje škole: Školi za primalje u Zagrebu i Hotelijersko-turističkoj školi u Zagrebu. U Školi za primalje održane su 4 radionice u 2 prva razreda, dok je u Hotelijersko-turističkoj školi održano 15 radionica u 8 prvih razreda. Radionicama je obuhvaćeno ukupno 230 učenika. Teme radionica bile su *elektroničko nasilje, odnosno cyberbullying, komunikacija i nenasilno rješavanje sukoba*.
- Održano je 6 radionica *komunikacijskih vještina* „Svađa na vidiku-promijeni SPIKU! za 119 učenika prvih razreda srednje škole XVI. gimnazije
- Održana je kreativna integracijska radionica izrade sapuna za 7 djece osnovnoškolske dobi.
- Osigurana je mentorska podrška u integraciji 13 učenika migrantskog podrijetla od strane volontera-studenata pomagačkih zanimanja tijekom 2025. godine

* **Predavanja i tribine**

- Tijekom 2025. godine održano je ukupno 6 tribina/predavanja, kojima su obuhvaćena 402 sudionika. Aktivnosti su bile namijenjene različitim korisničkim skupinama: djeci i mladima, roditeljima, osobama starije životne dobi te građanstvu i široj javnosti.

- Tribina: „Briga o sebi“ je održana za učenike I. i XVI. gimnazije. Tema je bila usmjerena na brigu o sebi, očuvanje mentalnog zdravlja i jačanje osobnih kapaciteta mladih za suočavanje sa stresom i svakodnevnim izazovima. Ukupno je sudjelovalo 228 učenika.
- Predavanje: „Utjecaj elektroničkog nasilja na mentalno zdravlje djece i mladih“ namijenjeno roditeljima, s ciljem informiranja o utjecaju elektroničkog nasilja na mentalno zdravlje djece i mladih te važnosti prepoznavanja i pružanja podrške djeci i mladima održano je online (5 sudionika).
- Održano je predavanje za nastavnike i roditelje djece osnovnoškolske dobi: „Otvoreno o teškim temama: mentalno zdravlje i digitalni svijet mladih“
- Predavanje „Gimnastika za mozak – pamćenje u starijoj životnoj dobi“ je održano u Domu za starije osobe Maksimir u okviru programa „Klub 65+“. Bilo je namijenjeno osobama starije životne dobi, a obuhvatilo je temu očuvanja pamćenja, kognitivnih sposobnosti i poticanja mentalne aktivnosti u starijoj dobi, sudjelovalo je 64 korisnika.
- Online tribina: „Tjelesno orijentirana terapija i mentalno zdravlje“ bila je usmjerena na povezivanje tjelesno orijentirane terapije i mentalnog zdravlja te psihoedukaciju šire javnosti o važnosti povezanosti tijela, emocija i psihološke dobrobiti. Okupila je 54 sudionika.
- Održana je online tribina „Asertivnost: Kako se zauzimati za sebe i postavljati granice?“ namijenjena široj javnosti, a obrađivala je temu asertivnosti, zauzimanja za sebe, jasnog izražavanja potreba te postavljanja osobnih granica (9 sudionika).
- Online tribina: „Psihologija navika: Kako lakše usvojiti nove navike?“ namijenjena građanstvu, a bavila se temom nastanka i održavanja navika, preprekama u usvajanju novih navika te načinima lakšeg uvođenja promjena u svakodnevni život održana je za 42 sudionika.
- Objavljenje su 3 infografike vezane uz temu emocionalnog prejedanja i usvajanja novih navika te 2 infografike na temu roditeljskog stresa i kako se nositi s njime.

2. Jačanje kapaciteta i unapređenje kvalitete rada Centra Modus

* U 2025. godini Društvo je, slijedom prethodno provedenih usklađenja i ispunjavanja propisanih preduvjeta, ishodilo licencu za pružanje socijalnih usluga savjetovanja, psihosocijalnog savjetovanja i psihosocijalne podrške.

* U 2025. godini dobivena je licenca od strane Ministarstva pravosuđa za provedbu Psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja kao sigurnosne mjere, te je licenca za provedbu Psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja kao zaštitne mjere produžena.

Tijekom 2025 sudjelovali su kao polaznici u brojnim aktivnostima i događanjima. (konferencijama, stručnim skupovima, okruglim stolovima, radionicama, edukacijama i sl.)

* Zaposlenici DPP-a imali su prilike pohađati sljedeće edukacije u 2025. godini:

- Psihosocijalno savjetovanje
- Psihološke krizne intervencije
- Suicid u kriznim intervencijama
- Rad s djecom utemeljen na znanjima o traumi
- Od procjene do intervencije
- WISC-IV – Wechslerova ljestvica inteligencije za djecu,
- How to support police professionals to address domestic violence
- Treninga trenera za osnaživanje osoba koje pružaju psihosocijalnu podršku i podršku mentalnom zdravlju (MHPSS) djeci i obiteljima u kriznim situacijama
- Edukacije organizirane od strane HPK

- * Zaposlenice DPP-a provele su sljedeće edukacije:
 - Edukacija nastavnika, stručnih suradnika i zaposlenika centara za socijalnu skrb i centara za mentalno zdravlje na području Županije Središnja Bosna u Vitezu (5 dana)
 - Edukacija za zaposlenike i volontere Hrabrog telefona o radu s djecom migrantima (2 dana)
 - Edukacija za gerontodomačice Caritasa o specifičnostima rada s osobama starije životne dobi te o brizi o sebi (poludnevna edukacija)
 - Nošenje sa stresom na poslu i briga o sebi za HAC (dvodnevna edukacija)
 - Nošenje s teškim korisnicima na terenu za EON (poludnevna edukacija)
 - Edukacija za volontere (poludnevna edukacija) te grupa podrške.
- * Tijekom 2025. održan je redoviti godišnji sastanak savjetovatelja Centra Modus.
- * Organizirane su dvije supervizijske grupe za pomagačke stručnjake uključene u rad Centra Modus. Tijekom 2025. godine održano je 15 supervizijskih susreta u ukupnom trajanju od 45 sati. Ukupno je sudjelovalo 20 savjetovatelja.
- * U rad Centra Modus tijekom ove godine bilo je uključeno 54 volontera/ki koji su ukupno odradili 774 sata. Bili su uključeni u provedbu različitih projektnih aktivnosti te su pružali pomoć u učenju, sudjelovali u provođenju radionica i grupnih programa.

3. Umrežavanje i vidljivost Centra Modus

- * Provedeni su redovni koordinacijski sastanci s predstavnicima HZSR i Obiteljskog centra te umrežavanje s predstavnicima područnih ureda HZSR-a u Zagrebu.
- * Društvo za psihološku pomoć/Centar Modus nastavilo je svoj rad na ponovnom uspostavljanju usluge psihosocijalnog tretmana za počinitelje nasilja te uspostavilo suradnju po tom pitanju s pravosudnim sustavom, policijom i sustavom socijalne skrbi te se kroz protokole o suradnji povezalo s organizacijama civilnog društva koje djeluju u domeni zaštite žena i djece, žrtava nasilja.
- * Održan je godišnji sastanak Mreže psihosocijalnih savjetovališta OCD-a, a tijekom 2025. godine koordinirane su i dvije zagovaračke akcije. Prva se odnosila na uključivanje djece u psihosocijalno i psihološko savjetovanje u okviru psihosocijalnih savjetovališta, uz očitovanje pravobraniteljice za djecu, dok se druga odnosila na izmjene i dopune Zakona o PDV-u i Zakona o porezu na dobit.
- * U posjetu Centru Modus bili u 3 navrata stručnjaci pomagačkih profesija u okviru projekta EU-PROMENS u organizaciji Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.
- * Održano je 26 supervizijskih susreta za 7 zaposlenika i suradnika CMS-a od strane supervizora – vanjskih suradnika Centra Modus.
- * Zaposlenici Centra sudjelovali su 2025. godine u javnim događanjima tijekom kojih su imali priliku predstaviti rad Centra Modus:
 - Organizacija i sudjelovanje na stručnom skupu povodom obilježavanja 30 godina psiholoških kriznih intervencija
 - Dodjela nagrade grada Zagreba članicama Tima za psihološke krizne intervencije za sudjelovanje u intervenciji O.Š. Prečko među kojima je bio i dio članica/zaposlenica DPPa

- Sudjelovanje u panel raspravi u ime Mreže PSS na temu Sustava praćenja Hrabrog telefona s ciljem zaustavljanja nasilja nad djecom i mladima.
- Moderiranje Okruglog stola te sudjelovanje na završnoj konferenciji u Vitezu, BiH na temu umrežavanja i zajedničkog međusektorskog djelovanja institucija sa svrhom suzbijanja obiteljskog i vršnjačkog nasilja.
- * Psiholozi Centra Modus odgovarali su tijekom 2025. na novinarske upite vezane uz mentalno zdravlje populacije u pisanim medijima.

U okviru projektnih aktivnosti uspostavljena je i ojačana suradnja Centra Modus s:

- * Gradom Zagrebom
- * Područnim uredima Hrvatskog zavoda za socijalni rad i Obiteljskim centrom Zagreb
- * Domom za starije osobe Maksimir i Domom za strije osobe Trnje
- * Osnovnim i srednjim školama na području Grada Zagreba i okolice: OŠ Jure Kaštelana, OŠ dr. Ivana Merza, OŠ Pavleka Miškine, OŠ Lovre pl. Matačića, Škola za primalje u Zagrebu, Hotelijersko-turistička škola u Zagrebu, I. gimnazija, XVI. gimnazija
- * Organizacijama i mrežama civilnog društva (Centar Sirius, Centar za mirovne studije, CES Iskra, Forum za slobodu odgoja, Hrabri telefon, JRS, Klub Ambidekster, Krijesnica, Psihološki centar Tesa, Rehabilitacijski centar za stres i traumu, Sve za nju, Udruga Igra, Udruga roditelja Korak po korak, Udruženje Djeca prva, Mreža udruga za djecu, European Family Justice Centre Alliance, Work with Perpertrators EN)
- * Petra Kremenjaš je kao voditeljica Centra Modus tijekom 2025. godine bila uključena u rad:
 - . Koordinacije za integraciju u organizaciji Centra za mirovne studije
 - . Koordinacije za azil Hrvatskog pravnog centra
 - . Koordinacijske skupine o rodno uvjetovanom nasilju

4. Psihološke krizne intervencije

Tijekom 2025. godine Ministarstvo znanosti i obrazovanja (MZMO) donijelo je odluku o uvođenju novog protokola prema kojem se krizne intervencije u sustavu obrazovanja provode interno, od strane stručnjaka zaposlenih u odgojno-obrazovnim ustanovama. Sukladno navedenom, DPP više ne sudjeluje u koordinaciji regionalnih timova niti zaprima izvješća o kriznim intervencijama provedenima u školama i vrtićima.

Suradnja s MZMO-om nastavljena je na druge načine te smo krajem 2025. godine educirali gotovo 50 stručnjaka iz sustava obrazovanja, koji će u budućnosti obnašati uloge regionalnih i županijskih voditelja te zamjenika voditelja timova za psihološke krizne intervencije u sustavu obrazovanja.

U području privatnog sektora DPP je tijekom 2025. godine proveo ukupno 17 kriznih intervencija na području Republike Hrvatske. Intervencije su se odnosile na ozbiljne krizne situacije, uključujući oružane pljačke poslovnica, nesreće na radu sa smrtnim ishodom te teške prometne nesreće na autocestama.

Također, kroz projekt potpore Hrvatima u Bosni i Hercegovini u svrhu socijalnog razvoja lokalne zajednice, financiran tijekom 2025. godine od strane Ministarstva rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, proveli smo edukaciju nastavnika, stručnih suradnika te zaposlenika centara za socijalnu skrb i centara za mentalno zdravlje na području Županije Središnja Bosna. Edukacije su obuhvatile teme usmjerene na prevenciju nasilja i nasilnih ponašanja djece i mladih te zaštitu od njih. Navedene aktivnosti predstavljaju pripremu za 2026. godinu, tijekom koje planiramo educirati 12 stručnjaka za stjecanje kompetencija potrebnih za provedbu psiholoških kriznih intervencija.

Projekti i programi DPP-a

NAZIV PROJEKTA	TRAJANJE PROJEKTA	NOSITELJ	PARTNERI	FINANCIRANJE	CILJEVI	AKTIVNOSTI
Pronađi pravi način u Centru Modus	1.6.2025.- 31.5.2026. (3. godina)	Društvo za psihološku pomoć	Hrvatski zavod za socijalni rad – Služba grada Zagreba i Obiteljski centar Grada Zagreba	Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike - 42.250,00 EUR	1. osiguravanje dostupnosti preventivnih i tretmanskih programa za djecu i mlade u riziku kontinuiranim provođenjem: - grupnih programa - psihosocijalnog savjetovanja i podrške - održavanjem psihoedukativnih događanja	„Pinklec“ – program podrške djeci rastavljenih roditelja, trening jačanja roditeljskih vještina – program jačanja roditeljskih vještina i roditeljskog osnaživanja, savjetovanje za djecu i mlade, obiteljsko i roditeljsko savjetovanje, psihoedukativne tribine „Pričajmo o mentalnom zdravlju“, supervizija za savjetovatelje Modusa, izrada i tisak informativnih letaka.
Klub 65+	1.6.2025.- 31.5.2026. (3. godina)	Društvo za psihološku pomoć	Dom Maksimir, HZSR – Služba Grada Zagreba	Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike – 42.250,00 EUR	1. povećavanje psihološke otpornosti i kvalitete života starijih osoba 2. očuvanje kognitivnih funkcija 3. prevencija izoliranosti	Savjetovanje, grupni programi, radionice osnažujućeg pisanja, igraonica društvenih igara, predavanja.
Podrška u integraciji djece i obitelji pod međunarodnom zaštitom	28.2.2025.- 28.2.2026. (2. godina)	Društvo za psihološku pomoć	OŠ Jure Kaštelana, OŠ Pavleka Miškine, OŠ Lovre pl. Matačića	Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike – 19.325,00 EUR	1. Pružanje psihološke podrške osobama pod međunarodnom zaštitom 2. Pružanje podrške u učenju i integraciji 3. Osnaživanje i educiranje	Pružanje psihosocijalne podrške i savjetovanja, psihoedukativna predavanja za nastavnike, supervizija za provoditelje aktivnosti, kreativna radionica izrade

					stručnog školskog osoblja i nastavnika te volontera koji rade s djecom	sapuna iz glicerinske mase za djecu izbjeglice.
Unapređenje lokalnog odgovora u kriznim situacijama kroz jačanje sustava socijalne i psihološke potpore djeci, mladima i obiteljima u Županiji Središnja Bosna	1.7.2025. – 30.6.2026.	Association Institute For Population And Development	DPP	Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike – ukupno 59.000,00 EUR (DPP: 27.000,00 EUR)	1. Jačanje kapaciteta institucija i pružatelja usluga socijalne, zdravstvene i obrazovne skrbi za pravovremeno i stručno djelovanje u kriznim situacijama te integraciju dobrih praksi iz Republike Hrvatske u lokalne sisteme podrške u BiH.	Edukacije stručnjaka za provedbu psiholoških kriznih intervencija (osnovni i napredni seminar), edukacija nastavnika, vjeroučitelja, stručnih suradnika i zaposlenika centara za socijalnu rad i centara za mentalno zdravlje o temi psiholoških kriznih intervencija, Izrada protokola o pokretanju psiholoških kriznih intervencija u sustavu odgoja i obrazovanja
Educational initiative aiming to combat violence... in sport	1.11.2024. - 31.10.2026.	SPORT VIV	DPP i međunarodni partneri	EU Erasmus Sport – ukupno 250.000,00 EUR (DPP: 33.000,00 EUR)	1. edukacija protiv nasilja, rasizma i diskriminacije u sportu 2. razvoj edukativnih modula 3. organizacija turnira	Istraživanje, izrada modula, edukacija nastavnika i učenika, sportski turniri.
Institucionalna podrška Nacionalne zaklade	1.1.2026. - 31.12.2026. (2. godina)	Društvo za psihološku pomoć	/	Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva – 23.720,00 EUR po	1. podizanje razine održivosti udruga koje doprinose demokratizaciji i društvenom razvoju u	Institucionalnom je potporom financirano: 1.Dio plaća troje sadašnjih zaposlenika DPP-a

				godini	Republici Hrvatskoj putem trogodišnje financijske i stručne podrške stabilizaciji te daljnjem organizacijskom i programskom razvoju udruge	2.Dio troškova za obavljanja osnovne djelatnosti – indirektni organizacijski troškovi
Psihološka škola zdravlja – škola za zdravije generacije	1.11.2024. - 1.11.2025. (3. godina)	Društvo za psihološku pomoć	Hrvatski zavod za socijalni rad, Dom za starije osobe Trnje	Ministarstvo zdravstva – 13.537,73 EUR po godini	1. očuvanje i unaprjeđenje mentalnog zdravlja ranjivih skupina (osobe starije životne dobi, djeca i mladi) 2. osoba sa simptomima socijalne anksioznosti 3. osoba s prekomjernom tjelesnom težinom	Savjetovanje, supervizija savjetovatelja, izrada i provedba grupnih programa (za osobe sa socijalnom anksioznosti, za osobe s prekomjernom težinom, za osobe starije životne dobi), psihoedukativne online publikacije.
Brinem o sebi – podrška mladima u očuvanju mentalnog zdravlja	1.7. 2024. - 30.6.2025.	Društvo za psihološku pomoć	I. gimnazija Zagreb, XVI. gimnazija Zagreb	Grad Zagreb – 3.000,00 EUR	1. jačanje mentalnog zdravlja mladih	Tribine, grupni program za mlade "Rudnik", individualno savjetovanje.

(Po)drži me: Psihosocijalna podrška u očuvanju mentalnog zdravlja	1.9.2024. - 31.8.2025.	Društvo za psihološku pomoć	Hrvatski zavod za socijalni rad	Grad Zagreb – 2.907,00 EUR	1. savjetovanje 2. ublažavanje simptoma 3. podrška djeci rastavljenih roditelja 4. promocija volonterstva.	Online tribine i predavanja, radionice u školama, savjetovanje.
Kad te nešto pika – važna je prava spika!	1.9.2024. - 31.8.2025.	Društvo za psihološku pomoć	OŠ Dr. Ivan Merz, OŠ Jure Kaštelana	Grad Zagreb – 5.800,00 EUR	1. prevencija vršnjačkog nasilja (verbalnog, relacijskog, elektroničkog) 2. edukacija roditelja i nastavnika	Online predavanja, radionice u razredima, savjetovanje.
Slušam – razumijem – rješavam: Program socioemocionalno g učenja za djecu i mlade	26.11.2025. – 31.8.2026.	Društvo za psihološku pomoć	Treća ekonomska škola, OŠ Ivana Gundulića	Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih - 11.915,02 EUR	1. Prevencija neprihvatljivog ponašanja i nasilja među djecom kroz učenje socijalnih vještina, načine rješavanja konfliktnih situacija i kontrole ljutnje te razvijanje	Provedba 2 radionice za učenike, individualno psihosocijalno savjetovanje, interaktivno predavanje za učenike i nastavnike

					empatije i tolerancije kod djece nižih razreda osnovne škole i prvih razreda srednje škole	
Osnaži me: Edukacijom i podrškom prema društvu bez nasilja	1.10.2025. – 30.9.2026. (1. godina)	Društvo za psihološku pomoć	Škola za primalje Zagreb, Hotelijersko – turistička škola u Zagrebu, Savez izviđača Hrvatske, Srednja škola Petrinja	Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih - 16.250,00 EUR	1.Educirati mlade o tome kako prepoznati nasilje i koje vrste nasilja postoje 2.Omogućiti podršku mladima pružanje usluge individualnog psihosocijalnog savjetovanja 3.Educirati roditelje o tome kako prevenirati i adekvatno reagirati na pojavnost nasilja nad i među mladima 4.Osnažiti izvoditelje aktivnosti/savjetovatelje za rad s korisnicima kroz aktivnosti edukacije i supervizije programa	Individualno psihosocijalno savjetovanje, provedba edukacije za izvoditelje aktivnosti, interaktivne radionice za mlade, interaktivne radionice/predavanja za roditelje, anonimna pričaonica
Putokaz za roditelje – podrška roditeljstvu i jačanje roditeljskih kompetencija	1.12.2025. – 30.11.2026.	Društvo za psihološku pomoć	Dječji vrtić Bajka	Ministarstvo demografije i useljeništva – 24.310,00 EUR	1. Pružiti roditeljima stručnu podršku i alate za učinkovitije suočavanje s roditeljskim izazovima 2. Smanjiti razinu roditeljskog stresa kroz pravovremenu edukaciju i savjetovanje 3. Unaprijediti komunikacijske vještine	Grupni program Trening roditeljske kompetentnosti u za roditelje djece vrtićke i predškolske dobi, individualna psihosocijalna savjetovanja, provedba tri interaktivna predavanja za roditelje, edukacija za tri zaposlenice za jačanje stručnih kompetencija

					roditelja i potaknuti primjenu konstruktivnih obrazaca ponašanja u svakodnevnim obiteljskim situacijama 4. Pozitivno utjecati na cjelokupnu obiteljsku dinamiku kroz stabilnije, sigurnije i emocionalno dostupnije roditelje	na temu rada s djecom i roditeljima
Nauči, razmisli, djeluj: prevencija vršnjačkog nasilja u školama	1.9.2025. – 31.5.2026.	Društvo za psihološku pomoć	OŠ Jure Kaštelana, OŠ Ksavera Šandora Gjalskog	Grad Zagreb - 7.000,00 eur	1. Cilj projekta jest prevencija nasilja među mladima, s naglaskom na fizičko, verbalno, relacijsko te elektroničko nasilje, organiziranjem psioedukativnih radionica za učenike osnovne škole, njihove roditelje i nastavnike	Provedba ciklusa od 3 radionice za učenike 8. razreda u školama partnerima, individualno psihosocijalno savjetovanje, interaktivno predavanje za roditelje na temu prepoznavanja vršnjačkog nasilja te kako komunicirati s djecom o istome
Sigurnost i osnaživanje: Psihosocijalna pomoć za osobe starije životne dobi žrtve nasilja	1.9.2025. – 31.5.2026.	Društvo za psihološku pomoć	Dom za starije osobe Maksimir	Grad Zagreb - 3.900,00 eur	1.Cilj projekta je zaustavljanje i prevencija nasilja nad osobama starije životne dobi kroz podršku žrtvama te osnaživanje stručnjaka koji rade sa starijima	Savjetovanje i psihosocijalno savjetovanje za osobe starije životne dobi žrtve nasilja, edukacija za zaposlenike Doma za starije osobe Maksimir na temu prepoznavanja nasilja i protokola o postupanju u

						slučaju nasilja, igraonica društvenih igara
Roditeljski kompas – trening roditeljske kompetentnosti	1.9.2025. – 31.7.2026.	Društvo za psihološku pomoć	Dječji vrtić Tratinčica	Grad Zagreb - 5.900,00 eur	1. Cilj projekta je osnažiti roditelje u njihovoj roditeljskoj ulozi i ojačati njihove kompetencije kroz besplatne programe podrške roditeljima.	Grupni program Trening roditeljske kompetentnosti u trajanju od 10 susreta po 120 minuta, za roditelje djece vrtićke i predškolske dobi, jednokratna individualna roditeljska savjetovanja na teme podrške roditeljstvu i osnaživanju roditeljskih kapaciteta

III. Zaključak

Tijekom 2025. godine Društvo za psihološku pomoć (DPP) nastavilo je razvijati i širiti svoje stručne aktivnosti, prilagođavajući se promjenama u institucionalnom okruženju te novim potrebama korisnika i zajednice. Poseban naglasak stavljen je na jačanje stručnih kapaciteta, razvoj novih usluga i proširenje područja djelovanja, uz kontinuirano održavanje visoke kvalitete psihosocijalnih usluga.

U 2025. godini DPP je ostvario značajan organizacijski i stručni napredak kroz dobivanje licence za pružanje socijalnih usluga savjetovanja, psihosocijalnog savjetovanja i psihosocijalne podrške, kao i licence Ministarstva pravosuđa za provedbu psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja kao sigurnosne mjere. Time je dodatno osnažena uloga Društva u području mentalnog zdravlja, prevencije nasilja i rada s ranjivim skupinama.

Centar Modus nastavio je pružati širok spektar usluga djeci, mladima, obiteljima, odraslim osobama i osobama starije životne dobi kroz savjetodavni rad, grupne programe, radionice, predavanja i tribine. Povećana dostupnost usluga, razvoj novih programa te velik broj uključenih korisnika potvrđuju potrebu za kontinuiranom stručnom podrškom u području mentalnog zdravlja i psihosocijalne pomoći.

DPP je tijekom 2025. godine nastavio aktivno doprinosti području psiholoških kriznih intervencija. Iako je zbog promjena protokola Ministarstva znanosti i obrazovanja došlo do promjene u ulozi Društva u sustavu obrazovanja, suradnja je uspješno nastavljena kroz edukaciju stručnjaka za buduće regionalne i županijske timove za psihološke krizne intervencije. Istovremeno, Društvo je nastavilo pružati stručnu podršku u kriznim situacijama u privatnom sektoru diljem Republike Hrvatske.

Unatoč financijskom manjku ostvarenome tijekom 2025. godine, koji je prvenstveno posljedica strateških ulaganja u razvoj psihodijagnostičkih usluga i vremenskog odmaka u financiranju projektnih aktivnosti, poslovanje Društva ostalo je stabilno i održivo. Kontinuirana ulaganja u edukaciju zaposlenika, superviziju stručnjaka te razvoj novih programa potvrđuju usmjerenost DPP-a na dugoročno jačanje organizacijskih i stručnih kapaciteta.

U Zagrebu, veljača 2026.

Izvještaj priredio:

Ivan Franić, Izvršni direktor

